

Best 海の京都

日本神話に思いを馳せる

もと い せ こ の じん じゃ

元伊勢籠神社

日本三景「天橋立」で有名な京都の丹後半島にある、元伊勢籠神社。伊勢神宮に奉られる天照大神、豊受大神がこの地から伊勢に移されたという言い伝えから、元伊勢と呼ばれています。本殿正面には、伊勢神宮と籠神社にしか祀ることが許されていない五色の座玉（すえたま）が。随所から、伊勢神宮との深いかわりを感じることができます。撮影禁止の場所もあるので、しっかりと心の目に焼き付けて。厳かな雰囲気に、自然と背筋を伸ばしたくなります。

元伊勢籠神社
京都府宮津市宇大垣 430



この世でもっとも美しい水

ま ない じん じゃ

眞名井神社

元伊勢籠神社の奥宮である、この神社。「眞名井」とは、水に付けられる名前では最高の敬称なんだそう。境内には、ご霊水である「天の眞名井の水」がこんこんと湧き出ています。裏手には神が宿る石「磐座（いわくら）」が鎮座していて、なんとも神聖な雰囲気。紐で繋がれた鈴を鳴らして、お参りすることもできます。パワースポットを超えた、「聖地」と呼べるこの場所で、心洗われる時間を過ごして。

眞名井神社
京都府宮津市中野



最高の眺望でリフレッシュ

かさ まつ こう えん

傘松公園

天橋立を北側から一望できる、傘松公園。日本三景の眺望を満喫した後は、「天橋立の股のぞき」をぜひ。海と空が逆になり、天にかかる浮橋のように見えるんです。美しい景色を眺めながら、天橋立にまつわる神話の世界に思いきり浸ってみてはいかが？タビフクのおすすめは、風を感じながら登れるリフト。さわやかな自然の中をぐんぐん登っていくのは、なんともいえない開放感です！

傘松公園
京都府宮津市大垣 75



1600万年の歴史を感じて

か ぜき ほ

化石掘りバギー体験

昔から変わらない、独特の時間が流れる里山。ここではそんな雄大な土地のなかで、自然体験を楽しむことができます。開放感たっぷり、スリル満点のバギーを楽しんだあとは、化石掘りに熱中。ザクザク出てくる化石を前に、つい童心に返ってしまいます。1600万年の歴史を感じながら、自分だけの化石を見つけて。

世屋高原家族旅行村しおぎり荘
京都府宮津市上世屋 238-14



▲料金：1,000 円（税別）

旅の思い出を閉じ込めちゃおう

づく たい けん

ハーバリウム作り体験

ここでは、人気のハーバリウムづくりを気軽に体験することができます。ハーバリウムの魅力は、美しい花や緑を瓶に閉じ込めて、じっくりと楽しめるところ。また、オイルの中に浮かばせるので、どこから見ても美しく、立体的な姿を楽しめるのも魅力のひとつです。ピンセットで形を整える作業はなかなか難しく、つい集中してしまいそう。不純物のないオイルに漬けた花は色あせしにくいの、生花よりも長く好きな花を楽しめます。旅の思い出と一緒に花や貝殻を瓶に閉じ込めて、世界にひとつだけのハーバリウムを作ってみてはいかが？

グランドーム 京都天橋立
京都府宮津市日置 4054



BS-TBS にて

毎週水曜よる 11 時～放送中！

黒木麗奈 & みうらうみ 海の京都～天橋立・伊根へのタビ

6/12, 6/19 放送

QR コードを読み取って、
360° VR 映像をみてみよう！



青い空と海を楽しんで

ブルードーム 京都天橋立

マリナクティビティーを楽しむなら、ブルードーム京都天橋立へ。ブルードームの特長は、目の前に広がる美しい小松浜ビーチ。海水浴、シーカヤックやクルージング、フィッシングなど、様々なマリナクティビティを楽しめます。クルージングでは、たくさんのカモメと触れ合うことも。美しいロケーションで、思いっきり身体を動かしてみよう！

ブルードーム 京都天橋立
京都府宮津市日置 3087-13



楽しみながら、食について考える

ポテトチップスづくり・ピザづくり

食育をテーマとしたグランピング施設「ファームグランピング 京都天橋立」。ここに宿泊すると、季節に応じた野菜の収穫体験や料理体験をすることができます。なかでもタビフクのおすすめは、ポテトチップスづくりとピザづくり。今自分が口にしている食事の背景を知ってから野菜を自分で収穫・調理すると、格別の達成感が得られます。採れたての野菜を使って自分で作った料理は、やっぱり美味しい！普段は感じられない喜びを、楽しみながら噛みしめて。

ファームグランピング 京都天橋立
京都府宮津市難波野 397-13

ていねいに作られた日本酒を堪能

むか い しゅ ぞう

向井酒造

1754年創業の、歴史ある造り酒屋。たくさん並んだ日本酒のなかでも、女性杜氏が紫黒米を使って造り出した「伊根満開」は清涼感があり、フルーティーで甘酸っぱく女性に大人気なんだとか。日本酒らしからぬ意外な色に、驚くことまちがいない！他にも、純米生原酒の「京の春」や純米吟醸の「ええにょぼ」など、バリエーション豊か。試飲も可能なので、好みのお酒を見つけてみては？

向井酒造
京都府与謝郡伊根町平田 67



マイナスイオンをいっぱい浴びて

かな びき

金引の滝

ここは、京都府で唯一日本の滝100選に選ばれている名瀑。高さ40メートル、幅20メートルの岩肌を流れ落ちていく清流は、迫力満点。滝壺がないので、なんと、流れ落ちる水に触れることもできます。周辺に小さな滝が点在しているので、滝までの道中も飽きることなく楽しめそう。夏には水遊びもできる、おすすめスポットです。

金引の滝
京都府宮津市滝馬

今回、ふたりが宿泊したホテルは...

マリントピア・ザ・スイート



海の京都は一大リゾートエリア。マリンスポーツやグランピング、さらには食育など様々な体験ができるのは、ここマリントピアリゾート。そのうちのひとつである「マリントピア・ザ・スイート」は、1棟当たりの最大敷地面積1600平米という国内最大級のプライベートヴィラです。全13棟にプライベートガーデン、プライベートプールを完備しており、圧倒的な開放感と、ここでしか味わうことの出来ないくつろぎの時間を提供してくれます。

マリントピア・ザ・スイートのコンセプトは「FREE AND EASY」。日常を忘れ、自分好みのリゾートタイムを過ごしてみるのはいかがですか？

マリントピア・ザ・スイート
京都府宮津市日置 3700-6

