

ご家族をスマホで
「**モニタリング**」してみませんか？



撮影ができれば、番組公式HPから投稿を！

あなたが撮影した「モニタリング」が放送されるかも！？

例えば…！

- ☆娘が突然、メイクで超ド派手になったらお父さんは？
- ☆娘が突然「一緒にお風呂に入ろう」と誘ったらお父さんは？
- ☆普段は絶対に言わない「愛してる」を言ったら妻は？
- ☆赤ちゃんが初めてレモンを舐めたら？
- ☆娘がお父さんに初めて手料理を食べさせたら？
- ☆自宅で怪奇現象が起こったらお母さんは？

※以上はあくまで一例です！どんな内容でもOK！



※ちなみに過去に放送した「モニタリング」はこちら！



**特に面白かった動画を送ってくれた方には
モニタリングファミリーから電話が！？**

How to 「おうちでモニタリング」

< 撮影のポイント >

① 撮影はスマホでOK！（※画面は横向きで！）

※もちろん、普通のビデオカメラでもOKです！



② ターゲットの表情が分かるアングルで！

※カメラを2台設置できるなら、表情が分かるアングル+広いサイズで！



③ ターゲットが離れすぎていると声が聴こえないので、1台はなるべく近くで撮影！

④ 「モニタリング」前に
「誰にどんなモニタリングをするのか」
仕掛け人インタビュー！（※自撮りでOK！）

⑤ 終了後には、ターゲットに感想をインタビュー！



撮影した動画は[こちら](#)からアップロードしてください！

※4K画質のものはHD画質（1920×1080）への変換をオススメします！

皆様からの投稿をお待ちしております！