

Best 熊本・天草のタビ

青い海でシーカヤック！

アンプラグド

天草へ来たら、やっぱり海を楽しみたい！ここアンプラグドでは、とっても優しいベテランインストラクターさんにわかりやすく教えてもらえるので、カヤック初心者でも安心。静かな海に浮かんでいるだけで、なんとも癒されます。青い海にカヤックで漕ぎ出せば、古代の地層がむき出しになった無人島や貝殻でできた無人島、カヤックでしか入れない秘密の入り江など、素敵な体験が待っています。ワンデープラン半日プランがあるので、気軽に予定に組み込めるのもうれしい！

unplugged/ アンプラグド
上天草市大矢野町中 10787-1
090-8356-3577



▲無人島を贅沢にひとりじめ！

天草といえば、イルカウォッチング

シークルーズ

ここでは、イルカウォッチングをはじめ、スイーツクルーズや天草五橋クルージングを楽しむことができます。タビフクのおすすめは、やっぱりイルカウォッチング。設備充実のおしゃれなクルーザーに乗って、野生のイルカを見に行きます。その遭遇率は、驚異の98パーセント！人とイルカが仲良く共存しているからこそその数字です。ネイチャーガイドさんのお話を聞きながら、移動時間も楽しく過ごすことができます。クルーザーと並んで泳いだり、ジャンプをしたり、狩りをしたり...野生のイルカならではのようすにも注目です！

シークルーズ
熊本県上天草市松島町合津 6215-22
0969-56-2458



かわいいイルカとハイタッチできます

わくわく海中水族館シードーナツ

海に浮かぶ水族館の中には7大陸それぞれのゾーンがあり、大人でも楽しめる海の不思議が満載。手書きで丁寧に描かれた解説は、思わず読み込んでしまうほど興味深いものばかり。あたたかくアットホームな雰囲気の中で、海のいきものに近距離で親しめます。なかでも、イルカとのふれあいは大人気。優しい目をしたイルカに触れれば、心癒されることまちがいないです。

わくわく海中水族館シードーナツ
熊本県上天草市松島町合津 6225-7
0969-56-1155



知られざるオリーブオイルの魅力

天草オリーブ園 AVILO

ここは、日本初の「体験型オリーブ園」。約18,000m²のという広大な敷地内に、約10種類のオリーブの木が大切に育てられています。手絞り体験やオリーブオイルのテイスティングなどができる人気の「天草オリーブ園ツアー」は、知られざるオリーブの魅力・大切さを分かりやすく学ぶことができます。品種や製法によるオイルの味の違いは、初心者でも感じ取れるほど。塩アイスにオリーブオイルをかけたアフガートは、最高のマリージュ！

天草オリーブ園 AVILO
熊本県天草市五和町御領堂目 1580-1



レトロな空間で茶道体験も

茶房カランコロ

のれんをくぐると、レトロでフォトジェニックな空間が。このお店では、レトロなイルカの形をしたティーバッグが大人気。ポットに浸して数分待てば、青色のハーブティーのできあがり。海の中を泳いでいるみたいで、お味はもちろん見た目も最高！イルカの形のチーズケーキと合わせて、イルカづくしのすてきなティータイムをどうぞ。お店の一角では、茶道体験もすることができます。自分で点てたお抹茶は格別のおいしさです。

お茶の松下園 茶房カランコロ
熊本県天草市北原町 5-45



BS-TBS にて

毎週水曜よる 11 時～放送中！

新條由芽 & 大原優乃 熊本・天草へのタビ
5/29, 6/5 放送

QRコードを読み取って、
360° VR 映像をみてみよう！



陶石の島・天草を感じて

まる お やき

丸尾焼

開放的で広い店内には、さまざまな風合いの器がずらり...。ここ丸尾焼は、世界的資源である「陶石の島・天草」を代表する窯元の一つ。伝統を守りながらも今の生活に密着した作品作りを目指して、陶器・磁器作りに取り組まれています。機械による大量生産を一切行わず、手仕事にこだわっているんだそう。手で持ち、口に触れ、身近に置いて心地良い。そんな器たちなら、日々の生活に優しく寄り添ってくれそうです。作家さんの心がこもった世界にただひとつだけの器を探す時間は、まるで宝探しのよう。丸尾焼のマグカップでコーヒーをいただくこともできるので、その使い心地を確かめてみて。

丸尾焼
熊本県天草市北原町 3-10



新鮮素材のお料理を楽しめる

プレート カフェ リゾラ

Plate cafe L'izorla

リゾラテラス天草内にある、全席オーシャンビューのレストラン。ここでは、天草の厳選素材を使ったワンプレートランチをいただけます。盛り付けはとっても華やかで、SNS 映えまちがいなし。それ以外にも、天草のシーフードを使ったパスタやカレーなども絶品。一番人気のメニューは、リゾラ・シーズンプレート。天草の旬の食材を贅沢に使っており、「魚も肉も楽しみたい!」というわがままに答えてくれるひと皿。熊本・天草の旬が詰まった料理を、ぜひ楽しんで。

Plate cafe L'izorla (リゾラテラス天草内)
熊本県上天草市市松島町合津北前島 6215-16

オープンデッキで風を感じて

アイランド スタンド

Island Stand

リゾラテラスの中にある、アイランドスタンド。ここでは、本格的なイタリアンジェラートや氷温熟成された本格コーヒーを楽しむことができます。ドリンクの見た目も南国感たっぷり、旅行気分が盛り上がります！海に面したオープンデッキなので、席からの眺めもばつぐん。海や空を眺めながら友達と語り合ったり、波音を聞きながらひとりでのんびりしたり...日頃の疲れをリフレッシュできそう。風に吹かれつつ、優雅なひとときをどうぞ。

Island Stand (リゾラテラス天草内)
熊本県上天草市市松島町合津北前島 6215-16



今回、ふたりが宿泊したホテルは ...

天草 天空の船

あま くさ てん こう ふね



その姿は、まるで船のよう...。天空に浮かぶ豪華客船をイメージした母屋にひとたび足を踏み入れると、そこは最上のリゾート。共有のウッドデッキには海を見晴らすプールが設けられ、すばらしい眺めに心癒されます。プールでひと泳ぎしたあとは、展望レストランでお食事。天草の魚介類はもちろん天草大王、梅肉ポークなど地元素材をふんだんに使った本格イタリアンを堪能することができます。全客室のテラスには絶景を臨む露天風呂つきなので、人目を気にせず何時間でもゆったりとリラックス。大切な人と過ごすのにぴったりのお宿です。

天草天空の船
熊本県上天草市市松島町合津 5984-2

